

Coachprofiel Jeroen de Bruin (1963)

Postadres Bilderdijkkade 26 III/IV
1053 VC HB Amsterdam

Coachlocaties Amsterdam (Beurs van Berlage, Damrak 243),
Utrecht (School voor Zijnsorientatie, Doelenstraat 28A)

Email jeroen@jdbcoaching.nl
Mobiel 06 – 5577 8425
Telefoon 020 – 4688 311
Website www.jdbcoaching.nl



Achtergrond

Na mijn universitaire studie Bedrijfskunde was ik tien jaar actief bij het Instituut Midden- en Kleinbedrijf. Ik was coach van ondernemers bij persoonlijke en zakelijke kruispunten in hun leven. Vanaf 1998 ben ik verbonden aan de School voor Zijnsorientatie te Utrecht. Ik volgde er een zesjarige postacademische training en beroepsopleiding. Ik ben er actief geweest als studentbegeleider, trainer en coach van kleine groepen. Ook volg ik er nascholing, supervisie en retraites. Verder ben ik verbonden aan Coachnetwerk en werk ik samen met Lichaamswerk Amsterdam en Relatiebegeleiding Amsterdam. Ik ben meditatieleraar, Zijnsgeoriënteerd begeleider, relatiebegeleider, loopbaancoach en businesscoach.

Coachthema's: Ontspanning en balans tussen verstand en gevoelsleven
Oorzaken ontdekken van moeheid, frustratie en dwingende patronen
Meditatie, bewustzijnstraining
Zingeving, identiteitsvraagstukken
Authenticiteit ontdekken en vervulling vinden
Loopbaanontwikkeling
Persoonlijk leiderschap
Samenwerkingscoaching, begeleiding partner-relaties
Communicatie en functioneren verbeteren
Verlies, rouwverwerking

Aanbod: 1-op-1 coaching, begeleiding van stellen, samenwerkingspartners en management teams, gespecialiseerde jaargroepen, meditatie avonden.

Doelgroep: Gemotiveerde mensen die hun vragen op diepgaande wijze willen uitzoeken. Particulieren, ondernemers, executives, promovendi. Stellen, samenwerkingspartners en management teams.

Werkwijze: Kennismaking om te zien of er een match is.
Verhelderen van situatie, context en persoonlijke thematiek.
Elk gesprek start met lichamelijke ontspanning en meditatie.
Gespreksopname (om de sessies terug te horen en ervan te leren).
Heldere en inspirerende vorm van coachen.
Resultaatgericht én ruimte voor ontwikkelingen in het hier en nu.

Registraties: NOBCO, Nederlandse Orde van Beroepscoaches, Registercoach
EMCC, European Mentoring and Coaching Council, European Senior
Practitioner Coach
BvZB, Beroepsvereniging van Zijnsgeoriënteerde Begeleiders.
BRUG, Bedrijfskundigen Rijks Universiteit Groningen.

Partners:

Coachnetwerk

Een professioneel en landelijk netwerk van 30-35 geaccrediteerde en bij de NOBCO geregistreerde coaches. Ik maak ongeveer tien jaar deel uit van dit netwerk van hele fijne en deskundige collega coaches.

Lichaamswerk Amsterdam

Mijn partner en geliefde Marlies Roosendaal is lichaamsgericht therapeut en de oprichter van Lichaamswerk Amsterdam. Zij leert mensen om hun gevoelsleven te ontwikkelen en trauma's en chronische pijnklachten dieper toe te laten. Lichaamswerk en coaching kunnen mooi aanvullend en bekrachtigend werken.

Relatiebegeleiding Amsterdam

Deskundige aandacht voor geliefden en hun worstelingen heb ik ondergebracht bij Relatiebegeleiding Amsterdam. Open houding, realisme en leren omgaan met reactieve patronen en creatieve mogelijkheden. Wanneer je jezelf en elkaar echt ziet, kan de liefde weer stromen.

School voor Zijnsoriëntatie

Het officiële landelijke opleidingsinstituut voor Zijnsoriëntatie. Zijnsoriëntatie is een pad van levenskunst dat mensen helpt om hun leven wezenlijk te verdiepen en te verrijken. Een diepgaand bewustwordingsproces waarin alle aspecten van het mensenleven aan bod komen.

Oprachtgevers / cliënten werkzaam bij / verdere doelgroepen

- ABN AMRO bank, Arcadis, De Baak, Belastingdienst, Boeing Nederland, Cap Gemini, Centraal Museum Utrecht, Gemeente Amsterdam, diverse GGZ-instellingen, Greenpeace, ING Bank, LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum), Netbeheer Nederland, NIKHEF, OGD, Osira Zorgorganisatie, vtsPolitie Nederland, Price Waterhouse Coopers, Shell, Universiteit van Amsterdam, Vendex International, Vrije Universiteit Amsterdam, Waternet Amsterdam